

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 08 Октября 2026 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	14-06	16	3.68	6.24		58
Каша молочная рисовая с маслом	24-10	245/10	10.54	14.52	39.20	360
Чай охлажденный с плодовым соком	6-01	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		18.51	21.28	85.73	630
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	18-46	21	4.83	8.19		76
Каша молочная рисовая с маслом	30-73	285/14	8.55	15.46	61.20	400
Чай охлажденный с плодовым соком	6-01	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		18.46	24.27	112.53	711
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	4-21	60	0.84	3.06	5.34	53
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	27-36	7,5/250/5	6.90	6.10	20.30	165
Котлеты (особые) с соусом	59-93	70/45	20.86	29.68	19.32	430
Макаронные изделия отварные	7-97	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток лимонный	6-21	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		36.88	44.35	122.99	1081
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	7-01	100	1.40	5.10	8.90	88
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	30-64	9,5/250/5	6.90	6.10	20.30	165
Котлеты (особые) с соусом	64-25	75/50	22.35	31.80	20.70	461
Макаронные изделия отварные	9-57	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток лимонный	6-21	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		39.91	51.00	141.23	1201
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	9-66	55	4.13	7.26	33.50	217
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Шоколад мини	15-14	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	50-00		6.43	10.34	64.49	385

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:
Директор МБОУ "Гимназия № 46"
Софронов А.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа нач. №2 МЕНЮ на 08 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	14-06	16				58
Каша молочная рисовая с маслом	24-10	245/10	3.68	6.24		
Чай охлажденный с плодовым соком	6-01	200	10.54	14.52	39.20	360
Хлеб пшеничный	4-83	50	0.34	0.02	22.53	95
Итого	49-00		3.95	0.50	24.00	117
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	18-46	21				76
Каша молочная рисовая с маслом	30-73	285/14	4.83	8.19		
Чай охлажденный с плодовым соком	6-01	200	8.55	15.46	61.20	400
Хлеб пшеничный	5-80	60	0.34	0.02	22.53	95
Итого	61-00		4.74	0.60	28.80	140
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	4-21	60				53
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	27-36	7,5/250/5	0.84	3.06	5.34	
Котлеты (особые) с соусом	59-93	70/45	6.90	6.10	20.30	165
Макаронные изделия отварные	7-97	150	20.86	29.68	19.32	430
Напиток лимонный	6-21	200	5.32	4.89	29.00	211
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	0.14	0.02	24.43	96
Итого	110-00		2.82	0.60	24.60	126
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	7-01	100				88
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	30-64	9,5/250/5	1.40	5.10	8.90	
Котлеты (особые) с соусом	64-25	75/50	6.90	6.10	20.30	165
Макаронные изделия отварные	9-57	180	22.35	31.80	20.70	461
Напиток лимонный	6-21	200	6.30	7.38	42.30	265
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	0.14	0.02	24.43	96
Итого	122-00		2.82	0.60	24.60	126
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	9-66	55				217
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	4.13	7.26	33.50	
Шоколад мини	15-14	9	1.40	0.20	26.40	120
Итого	50-00		0.90	2.88	4.59	48
Итого						
			6.43	10.34	64.49	385

Зав производством

Экономист по ценам

Краснова О.Н.

Некрасова И.Б.