

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

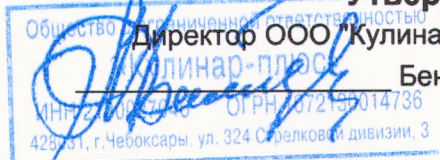
Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

МБОУ "Гимназия № 46"
Чембоксары
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 43 МЕНЮ на 09 Октября 2026 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	11-76	14	0.07	10.15	0.11	92
Каша молочная гречневая с маслом	27-09	245/10	7.35	11.52	37.98	361
Чай с лимоном	5-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		11.63	22.23	77.31	629
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	14-28	17	0.09	12.33	0.14	112
Каша молочная гречневая с маслом	35-60	285/17	13.05	13.34	44.12	401
Чай с лимоном	5-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		18.14	26.32	88.27	712
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	11-14	60	0.66	0.12	2.28	13
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-09	14,5/200	4.34	3.01	16.85	109
Фрикадельки "Наполи"	54-53	75/25	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	13-22	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из плодо или ягод сушеных	12-70	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		21.60	20.94	118.26	789
Обед 5-11 кл						
Помидоры свежие порциями	18-56	100	1.10	0.20	3.80	22
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	16-04	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	54-53	75/25	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	15-85	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из плодо или ягод сушеных	12-70	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		23.84	22.97	131.39	871
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	17-12	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	3-42	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	29-46	160	1.76		23.52	99
Итого	50-00		10.42	7.39	60.53	385

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

МБОУ ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

"Гимназия №46"

школа нач.№2 МЕНЮ на 09 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	11-76	14	0.07	10.15	0.11	92
Каша молочная гречневая с маслом	27-09	245/10	7.35	11.52	37.98	361
Чай с лимоном	5-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		11.63	22.23	77.31	629
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	14-28	17	0.09	12.33	0.14	112
Каша молочная гречневая с маслом	35-60	285/17	13.05	13.34	44.12	401
Чай с лимоном	5-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		18.14	26.32	88.27	712
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	11-14	60	0.66	0.12	2.28	13
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-09	14,5/200	4.34	3.01	16.85	109
Фрикадельки "Наполи"	54-53	75/25	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	13-22	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из плодo или ягод сушеннх	12-70	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		21.60	20.94	118.26	789
Обед 5-11 кл						
Помидоры свежие порциями	18-56	100	1.10	0.20	3.80	22
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	16-04	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	54-53	75/25	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	15-85	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из плодo или ягод сушеннх	12-70	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		23.84	22.97	131.39	871
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	17-12	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	3-42	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	29-46	160	1.76		23.52	99
Итого	50-00		10.42	7.39	60.53	385

Зав производством

Краснова О.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.