

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 12 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	14-94	17	3.91	6.63		61
Каша молочная пшеничная с маслом	23-22	245/10	10.58	14.21	54.29	382
Чай охлажденный с плодовым соком	6-01	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	4.38	0.63	26.56	117
Итого	49-00		19.21	21.49	103.38	655
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	19-34	22	5.06	8.58		79
Каша молочная пшеничная с маслом	29-85	285/15	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	6-01	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		22.45	22.89	114.37	740
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	6-46	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	21-34	13/200	5.38	7.76	8.32	130
Птица тушенная в соусе	63-04	50/50	12.05	19.80	2.25	185
Макаронные изделия отварные	7-97	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток апельсиновый	6-87	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.27	33.15	91.04	759
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	10-76	100	0.83	0.10	1.90	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	21-14	11/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	69-34	55/55	13.26	21.78	2.48	204
Макаронные изделия отварные	9-57	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток апельсиновый	6-87	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		30.14	39.60	107.41	870
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	12-36	70	5.25	9.24	42.63	276
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Яблоки свежие	12-44	100	0.30		8.60	40
Итого	50-00		6.95	9.44	77.63	436

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 46"

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

МБОУ
"Гимназия №46"
Челябинская область,
Г. Челябинск, пр. Мухоморова, д. 100
ИНН 76-0270466 ОГРН 107760914736
428031, Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа нач.№2 МЕНЮ на 12 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	14-94	17				61
Каша молочная пшеничная с маслом	23-22	245/10	3.91	6.63		
Чай охлажденный с плодовым соком	6-01	200	10.58	14.21	54.29	382
Хлеб пшеничный	4-83	50	0.34	0.02	22.53	95
Итого	49-00		4.38	0.63	26.56	117
			19.21	21.49	103.38	655
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	19-34	22				79
Каша молочная пшеничная с маслом	29-85	285/15	5.06	8.58		
Чай охлажденный с плодовым соком	6-01	200	12.31	13.69	63.04	426
Хлеб пшеничный	5-80	60	0.34	0.02	22.53	95
Итого	61-00		4.74	0.60	28.80	140
			22.45	22.89	114.37	740
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	6-46	60				7
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	21-34	13/200	0.50	0.06	1.14	
Птица тушеная в соусе	63-04	50/50	5.38	7.76	8.32	130
Макаронные изделия отварные	7-97	150	12.05	19.80	2.25	185
Напиток апельсиновый	6-87	200	5.32	4.89	29.00	211
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	0.20	0.04	25.73	100
Итого	110-00		2.82	0.60	24.60	126
			26.27	33.15	91.04	759
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	10-76	100				12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	21-14	11/250	0.83	0.10	1.90	
Птица тушеная в соусе	69-34	55/55	6.73	9.70	10.40	163
Макаронные изделия отварные	9-57	180	13.26	21.78	2.48	204
Напиток апельсиновый	6-87	200	6.30	7.38	42.30	265
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	0.20	0.04	25.73	100
Итого	122-00		2.82	0.60	24.60	126
			30.14	39.60	107.41	870
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	12-36	70				276
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	5.25	9.24	42.63	
Яблоки свежие	12-44	100	1.40	0.20	26.40	120
Итого	50-00		0.30		8.60	40
			6.95	9.44	77.63	436

Зав производством

Краснова О.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.