

Согласовано:  
Директор МБОУ "Гимназия № 46"  
Софронов А.Л.

Утверждаю:  
Директор ООО "Кулинар-плюс"  
Бенда Л.М.  
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 7

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МБОУ  
школа № 43 МЕНЮ на 15 Октября 2026 г.

| Наименование                     | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|----------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| Завтрак 1-4 кл                   |                  |               |       |       |          |                            |
| Масло сливочное                  | 16-80            | 20            | 0.10  | 14.50 | 0.16     | 132                        |
| Каша молочная пшенная с маслом   | 21-39            | 245/6         | 13.48 | 13.62 | 32.99    | 340                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 5-98             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Хлеб пшеничный                   | 4-83             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| Итого                            | 49-00            |               | 17.87 | 28.64 | 79.68    | 684                        |
| Завтрак 5-11 кл                  |                  |               |       |       |          |                            |
| Масло сливочное                  | 16-80            | 20            | 0.10  | 14.50 | 0.16     | 132                        |
| Каша молочная пшенная с маслом   | 32-42            | 285/16        | 15.69 | 15.85 | 38.37    | 396                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 5-98             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Хлеб пшеничный                   | 5-80             | 60            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| Итого                            | 61-00            |               | 20.87 | 30.97 | 89.86    | 763                        |
| Обед 1-4 кл                      |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из белокочанной капусты    | 6-29             | 60            | 0.93  | 3.05  | 5.65     | 61                         |
| Суп картофельный с рыбой         | 26-94            | 22/250        | 2.00  | 4.90  | 14.30    | 110                        |
| Гуляш                            | 50-03            | 54/50         | 11.49 | 30.45 | 3.12     | 334                        |
| Рис отварной                     | 13-08            | 150           | 3.60  | 6.00  | 36.70    | 228                        |
| Компот из свежих плодов          | 9-34             | 200           | 0.20  | 0.16  | 27.88    | 115                        |
| Хлеб ржаной                      | 4-32             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Итого                            | 110-00           |               | 21.04 | 45.15 | 112.25   | 974                        |
| Обед 5-11 кл                     |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из белокочанной капусты    | 10-48            | 100           | 1.55  | 5.08  | 9.42     | 101                        |
| Суп картофельный с рыбой         | 29-22            | 25/250        | 2.00  | 4.90  | 14.30    | 110                        |
| Гуляш                            | 52-96            | 57/50         | 12.13 | 32.14 | 3.29     | 352                        |
| Рис отварной                     | 15-68            | 180           | 4.32  | 7.20  | 44.10    | 274                        |
| Компот из свежих плодов          | 9-34             | 200           | 0.20  | 0.16  | 27.88    | 115                        |
| Хлеб ржаной                      | 4-32             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Итого                            | 122-00           |               | 23.02 | 50.08 | 123.59   | 1078                       |
| Полдник (14-00)                  |                  |               |       |       |          |                            |
| Пряник                           | 17-64            | 40            | 2.00  | 1.60  | 29.60    | 148                        |
| Напиток апельсиновый             | 6-85             | 200           | 0.20  | 0.04  | 25.73    | 100                        |
| Яблоки свежие                    | 25-51            | 166           | 0.50  |       | 14.28    | 66                         |
| Итого                            | 50-00            |               | 2.70  | 1.64  | 69.61    | 314                        |

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:  
Директор МБОУ "Гимназия № 46"  
Софронов А.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
школа нач.№2 МЕНЮ на 15 Октября 2026 г.

Утверждаю:  
Директор ООО "Кулинар-плюс"  
Бенда Л.М.

| Наименование                     | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|----------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| Завтрак 1-4 кл                   |                  |               |       |       |          |                            |
| Масло сливочное                  | 16-80            | 20            |       |       |          |                            |
| Каша молочная пшенная с маслом   | 21-39            | 245/6         | 0.10  | 14.50 | 0.16     | 132                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 5-98             | 200           | 13.48 | 13.62 | 32.99    | 340                        |
| Хлеб пшеничный                   | 4-83             | 50            | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Итого                            | 49-00            |               | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| Завтрак 5-11 кл                  |                  |               |       |       |          |                            |
| Масло сливочное                  | 16-80            | 20            |       |       |          |                            |
| Каша молочная пшенная с маслом   | 32-42            | 285/16        | 0.10  | 14.50 | 0.16     | 132                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 5-98             | 200           | 15.69 | 15.85 | 38.37    | 396                        |
| Хлеб пшеничный                   | 5-80             | 60            | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Итого                            | 61-00            |               | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| Обед 1-4 кл                      |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из белокочанной капусты    | 6-29             | 60            |       |       |          |                            |
| Суп картофельный с рыбой         | 26-94            | 22/250        | 0.93  | 3.05  | 5.65     | 61                         |
| Гуляш                            | 50-03            | 54/50         | 2.00  | 4.90  | 14.30    | 110                        |
| Рис отварной                     | 13-08            | 150           | 11.49 | 30.45 | 3.12     | 334                        |
| Компот из свежих плодов          | 9-34             | 200           | 3.60  | 6.00  | 36.70    | 228                        |
| Хлеб ржаной                      | 4-32             | 60/2 кус      | 0.20  | 0.16  | 27.88    | 115                        |
| Итого                            | 110-00           |               | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Обед 5-11 кл                     |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из белокочанной капусты    | 10-48            | 100           |       |       |          |                            |
| Суп картофельный с рыбой         | 29-22            | 25/250        | 1.55  | 5.08  | 9.42     | 101                        |
| Гуляш                            | 52-96            | 57/50         | 2.00  | 4.90  | 14.30    | 110                        |
| Рис отварной                     | 15-68            | 180           | 12.13 | 32.14 | 3.29     | 352                        |
| Компот из свежих плодов          | 9-34             | 200           | 4.32  | 7.20  | 44.10    | 274                        |
| Хлеб ржаной                      | 4-32             | 60/2 кус      | 0.20  | 0.16  | 27.88    | 115                        |
| Итого                            | 122-00           |               | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Полдник (14-00)                  |                  |               |       |       |          |                            |
| Пряник                           | 17-64            | 40            |       |       |          |                            |
| Напиток апельсиновый             | 6-85             | 200           | 2.00  | 1.60  | 29.60    | 148                        |
| Яблоки свежие                    | 25-51            | 166           | 0.20  | 0.04  | 25.73    | 100                        |
| Итого                            | 50-00            |               | 0.50  |       | 14.28    | 66                         |
| Итого                            |                  |               |       |       |          |                            |
|                                  |                  |               | 2.70  | 1.64  | 69.61    | 314                        |

Зав производством

Экономист по ценам

Краснова О.Н.

Некрасова И.Б.